



Wise Woman

BUSINESS & SPIRIT HJÄRTA & INTELLEKT

LEDARSKAP | VARANDET | PRESTATION

UTBILDNING

Vi har blivit duktiga på att prestera på bekostnad av kontakten med vår kropp och själ, när vi egentligen behöver raka motsatsen. Ett holistiskt ledarskap av människor som har en god självkänedom, som växer i utmaningarna, människor som vet att sårbarhet ger en ojämförbar styrka och inte underskattar sitt briljanta intellekt. Världen behöver människor som lever och leder från en helt ny plats. Det visa feminina kan leda oss dit. **Den här kursen visar hur!**



EMPOWERING

- ✓ Sätta mål & Delegera
- ✓ Performance Management
- ✓ Coaching & Feedback
- ✓ Inre fokus genom t.ex meditation
- ✓ Din unika essens



ÄR DU EN KVINNA SOM GILLAR ATT PRESTERA, VILL FÖRBÄTTRA DITT LEDARSKAP OCH LEVA ETT SJÄLFULLT LIV?

Utbildningen varvar det personliga med det professionella så att du samtidigt som du ökar din arbetsprestation även fördjupar kontakten med ditt inre, får nya perspektiv, hanterar stressen konstruktivt och skapar ett liv med god balans - både på arbetet och livet som helhet.

Utbildningen består av 2 fristående moduler på 2 + 3 dagar + online uppföljning. Man kan alltså välja att göra 2 eller 5 dagar, alltefter behov. Modulerna är uppbyggda så att innehållet passar oavsett om du leder projekt, medarbetare eller större enheter :

- Vi arbetar med att effektivisera arbetstiden genom analys, prioriteringar, mål och time management.
- Vi arbetar med kommunikation genom coaching, feedback, svåra samtal och stakeholder management.
- Vi arbetar med stresshantering genom avslappning, mindfulness, mental träning och tankens kraft.
- Vi arbetar med inre kontakt och den feminina essensen genom meditationer, samtal och övningar för ökad medvetenhet och djupare förankring i själ och hjärta.



Kursledaren Jessica Odén Strand :

Jag är en modern mystiker och ledarskapsutvecklare som de senaste 16 åren har tillhandahållit tusentals timmar med coaching, kurser och föreläsningar. Antingen har det varit ledarskapsutbildningar med fokus på prestation och leverans på t.ex. Nordea, Arla, Carlsberg, Ecco, Trygghansa, Vestas, Netto m.fl. eller utbildningar med fokus på meditation och den feminina essensen. Nu är det dags att kombinera dessa områden!

Med Wise Woman Ledarskap vill jag ge ett rum till just kvinnor i ledande positioner att ta sig an det arbete och de enorma möjligheter som ligger framför oss om vi fokuserar på vårt ledarskap, omvandlar stressen till kraft, låter det djupa varandet guida oss och öppnar vårt sinne för den kreativitet och struktur som behövs för att möta morgondagens utmaningar.



PENGAR-TILLBAKA-GARANTI : Om du inte är nöjd så får du 100 % tillbaka !

Du kommer att lämna utbildningen påfylld, inspirerad och förberedd!

Dessutom får du med dig :

- Personlig handlings -och utvecklingsplan
- Konkreta verktyg för ledarskapet
- Konkreta verktyg för ditt välmående
- Nätverk av likasinnade kvinnor